

Progetto sportivo



Il Collegio dei Docenti ha approvato, nell'ambito del Liceo Scientifico delle scienze applicate, Il **PROGETTO SPORTIVO**, per l'anno 2024/25.

Lo sport svolge un ruolo significativo nello sviluppo della persona: è un'opportunità per tenere in allenamento non solo il fisico, ma anche la mente. Nel caso dei giovani, in particolare, l'attività sportiva può svolgere funzioni rilevanti a servizio della loro crescita: permette di sperimentare emozioni forti legate tanto al successo quanto alla sconfitta e aiuta a riconoscere le potenzialità del proprio corpo, che si trasforma progressivamente con la crescita, nonché a esprimere le proprie passioni attraverso attività di gruppo. Una delle motivazioni principali che spingono l'adolescente a praticare sport, infatti, è proprio il desiderio di sentirsi parte di un gruppo, con il quale condividere obiettivi e affetti. In questa esigenza dei ragazzi si esprime uno dei bisogni fondamentali dell'individuo: quello di inserirsi in un determinato contesto sociale, che ciascuno contribuisce a costruire grazie al proprio impegno e sforzo personale. In questo senso l'attività sportiva ricopre una funzione non secondaria nel faticoso percorso che gli adolescenti compiono per riuscire a formare la loro identità personale, misurandosi continuamente con il proprio valore e autostima e con le proprie capacità di realizzarsi nel futuro come uomini o donne. Per questo motivo non si può trascurare la funzione educativa svolta dalla scuola, soprattutto quella secondaria, che si trova a formare i ragazzi proprio nel delicato momento in cui cercano di assumere un ruolo sociale, anche attraverso la pratica di una o più discipline sportive.

E' dunque dalla volontà di soddisfare questo bisogno degli adolescenti che nasce il progetto sportivo: l'obiettivo è sia quello di rispondere alle particolari esigenze degli studenti che praticano attività agonistica, spesso ad alto livello, aiutandoli a conciliare l'impegno scolastico con quello sportivo, che quello di avvicinare gli studenti ad una pluralità di discipline sportive.

Il progetto prevede:

A) LA PARTECIPAZIONE DELLA CLASSE A PROGETTI selezionati dal consiglio di classe o dal Collegio dei docenti, CHE ABBIANO COME FULCRO L'ATTIVITÀ SPORTIVA, quali ad esempio:

- Corso di nuoto
- Giochi sportivi Studenteschi (MIM)
- Progetti "Fair Play", "Fuori Classe", "La corsa di Miguel" (MIM)
- Altri progetti in collaborazione con le Università (Scienze motorie e sportive, medicina dello sport, fisioterapia...)

B) LA VALORIZZAZIONE DI EVENTUALI ESPERIENZE SPORTIVE EXTRASCOLASTICHE, anche tramite convenzioni che ne permettano la valutazione come crediti in ambito scolastico.

C) L'ORGANIZZAZIONE, a cura del Consiglio di Classe, di UNA/DUE GIORNATE NELL'ARCO DELL'ANNO IN CUI LA DIDATTICA VIENE SVOLTA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI di Federazioni, Associazioni e Società sportive con le quali si siano stipulate convenzioni in tal senso, quali ad esempio l'impianto UISP Fulvio Bernardini (arrampicata), l'impianto sportivo Horizon padel, gli impianti delle diverse federazioni aderenti al CONI.

D) UNA PROGETTAZIONE DI USCITE DIDATTICHE, VISITE GUIDATE E CAMPI SCUOLA CONGRUENTE CON IL PROGETTO SPORTIVO della classe, quali ad esempio:

- visite ad impianti sportivi;
- partecipazione ad eventi sportivi (Partita del cuore, internazionali di tennis, incontro di rugby)
- settimana Velica
- Campo scuola di trekking o/e giornata di rafting

E) ADESIONE al Progetto didattico sperimentale "ATLETI DI ALTO LIVELLO" proposto dal MIM che, attraverso la predisposizione di un Percorso Formativo Personalizzato (PFP), contribuisce a superare le criticità che possono riscontrarsi durante il percorso scolastico degli studenti-atleti e permette di conciliare il percorso scolastico con quello agonistico.

L'organizzazione dettagliata delle varie attività è presente nel PTOF alla voce "Progetto sportivo".